নিজের শিশুকে আরএস-ভি(RSV) থেকে রক্ষা করুন

আপনি এখন নিজের শিশুকে রেসপিরেটরি সিনসিটিয়াল ভাইরাস (RSV) থেকে রক্ষা করতে পারেন।

আরএসভি(RSV) কী এবং কেন আমার শিশুকে এর থেকে সুরক্ষিত করা উচিত?

আরএসভি(RSV)একটি সাধারণ ভাইরাস যা ছোট বাচ্চাদের শ্বাসযন্ত্রে সংক্রমণ ঘটায়। বড় বাচ্চাদের তুলনায় তিন মাসের কম বয়সী শিশুরা আরএসভি RSV)সংক্রমণের ফলে বেশি অসুস্থ হয়ে পড়ে।

আয়ারল্যান্ডে প্রতি শীতকালে, প্রতি দুইজন শিশুর মধ্যে একজন আরএসভি(RSV) দ্বারা আক্রান্ত হয় এবং তাদের মধ্যে অনেকেরই জিপি অথবা শিশু হাসপাতালের জরুরি বিভাগের চিকিৎসা নেওয়া প্রয়োজনীয় হয়ে পরে। প্রতি একশো শিশুর মধ্যে চারজনকে আরএসভি(RSV)আক্রান্ত হওয়ার কারণে হাসপাতালে ভর্তি হতে হয়, যাদের মধ্যে কিছু শিশুর ইন্টেনসিভ কেয়ার ইউনিটে বিশেষ চিকিৎসার প্রয়োজন হয়।

আপনার শিশুকে আরএসভি(RSV)সংক্রমণের থেকে রক্ষা করার জন্য নিরসেভিমাব হল সর্বোত্তম উপায়।

আমি কিভাবে আমার শিশুকে আরএসভি(RSV) সংক্রমণের থেকে রক্ষা করতে পারি?

আপনার শিশুর জন্য নিরসেভিমাব নামক একটি টীকা সুপারিশ করা হচ্ছে। এটি শীতের মাসগুলিতে আপনার শিশুকে আরএসভি(RSV) সংক্রমণের থেকে রক্ষা করবে।

নিরসেভিমাব শিশুর উরুর পেশীতে দেওয়া একটি মাত্র ইনজেকশন। এটি বিনামূল্যে পাওয়া যায়। প্রসূতি হাসপাতাল থেকে বাড়ি যাওয়ার আগে আপনার শিশুকে এই টিকাটি দেওয়ার সুপারিশ করা হবে।

টীকা দেওয়ার মতো উপযুক্ত বেশি বয়সের শিশুদের জন্য এইচএসই (HSE)ওয়েবসাইটে অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করা যেতে পারে।

নিরসেভিমাব কী এবং এটি কীভাবে কাজ করে?

নিরসেভিমাব হল এমন একটি অ্যান্টিবডি যা আরএসভি(RSV)-র বিরুদ্ধে সুরক্ষা দিতে পারে। এটি সেইসব টীকার থেকে আলাদা, যেগুলি রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাকে অ্যান্টিবডি তৈরি করতে উদ্দীপিত করে। তার পরিবর্তে, নিরসেভিমাব আপনার শিশুকে রক্ষা করার জন্য সরাসরি অ্যান্টিবডি সরবরাহ করে। নিরসে-ভিমাব শিশুদের অন্যান্য টিকা বা ওষুধের সাথে বিক্রিয়া করে না এবং এটি অন্যান্য ইনজেকশ-নের সাথে একই সময়ে দেওয়া যেতে পারে।

আমার শিশুকে আরএসভি থেকে রক্ষা করার সুবিধা কী কী?

নিরসেভিমাব খুবই কার্যকর এবং এটি 80% এর থেকেও বেশি আরএসভি (RSV)সংক্রমণ প্রতি-রোধ করে। এটি আরএসভি (RSV)সংক্রমণের কারণে আপনার শিশুর হাসপাতালে ভর্তি হয়ে চিকিৎসার প্রয়োজন এবং অন্যান্য রোগের জটিলতার ঝুঁকিও হ্রাস করে।

এটি তাৎক্ষণিকভাবে কাজ শুরু করে যাতে আপনার শিশু যখন হাসপাতাল থেকে বাইরে আসে এবং এমন পরিবেশে প্রবেশ করে যেখানে আরএসভি (RSV)ছড়িয়ে পড়তে পারে, যেমন বাড়িতে বা আশেপাশে, তখন সে সুরক্ষিত থাকে।

শীতকালে, যখন আরএসভি(RSV)সংক্রমণের মাত্রা সর্বোচ্চ থাকে, তখন নিরসেভিমাব আপনার শিশুকে কমপক্ষে পাঁচ মাস আরএসভি-(RSV) থেকে রক্ষা করবে।

আয়ারল্যান্ডে, স্বাস্থ্য বিভাগ, এইচএসই-(HSE) এবং জাতীয় টিকাদান উপদেষ্টা কমিটি (এনআইএসি) দ্বারা নিরসেভিমাব সুপারিশ করা হয়। অন্যান্য দেশে যেমন ইউরোপ, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র এবং অস্ট্রেলিয়াতেও আরএসভি-(RSV) টীকাদানের সুপারিশ করা হয়।

নিরসেভিমাব কি আমার শিশুর জন্য নিরাপদ?

ব্যাপক ক্লিনিকাল ট্রায়াল, উন্নত বৈজ্ঞা-নিক গবেষণা এবং ইউরোপের অন্যান্য দেশে নিরসেভিমাব টীকাদান কর্মসূচির অভিজ্ঞতা দ্বারা নিরসেভিমাব নিরাপদ এবং কার্যকর বলে প্রমাণিত হয়েছে। ২০২২ সালে ইউরোপীয় মেডিসিন এজেন্সি (EMA) কর্তৃক নিরসেভিমাব লাইসেন্স প্রাপ্ত হয়।

এটির পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কী?

এর থেকে কোনো পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হওয়া অস্বাভাবিক। নিরসেভিমাব গ্রহণকারী 1% এরও কম শিশুর ক্ষেত্রে অতি সামান্য এবং গৌণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা গেছে। এদের মধ্যে রয়েছে:

- শিশুটি যেখানে ইনজেকশন দিয়েছে সেই জায়গার ত্বক লাল হয়ে যাওয়া
- সামান্য জ্বর
- সামান্য ফুসকুড়ি।

কোনো অ্যালার্জি বা অতি সংবেদনশীলতা

খুব কমই জানা গেছে। ইনজেকশনটি দেওয়ার পর আপনার শিশুকে নিবিড় পর্যবেক্ষণে রাখা হবে।

নিরসেভিমাব টীকাতে কোনো আরএসভি(RSV) থাকে না এবং এটি আরএসভি(RSV) সম্পর্কিত কোনো অসুস্থতার কারণ হতে পারে না।

স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারী আপনার যে কোনো প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

এর বিকল্পগুলো কী কী?

যদি আপনি নিজের শিশুকে নিরসেভিমাব না দেন, তাহলে তারা আরএসভি (RSV)সংক্রমণের থেকে সুরক্ষিত থাকবে না।

শিশু এবং প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে আরএসভি-(RSV) সংক্রমণ থেকেই যাবে এবং তাদের থেকে আপনার শিশু সংক্রামিত হতে পারে এবং অসুস্থ হয়ে পরতে পারে।

যদি আপনি নিজের শিশুকে আরএসভি(RSV) প্রতিরোধের টিকা দিতে না চান, তাহলে আপনার শিশুর আরএসভি RSV)সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে হবে:

- নিজের হাত ভালোভাবে পরিষ্কার করা
- জনাকীর্ণ স্থান এড়িয়ে চলা
- এবং যাদের ঠান্ডা লাগার মতো লক্ষণ বা অন্যান্য সংক্রমণ আছে তাদের সাথে মেলামেশা সীমিত করা।

যদি আপনি নিজের মত পরিবর্তন করেন এবং আপনার শিশুকে আরএসভি(RSV) সংক্রমণ থেকে রক্ষা করতে চান, তাহলে শিশুর জন্মস্থানের প্রসূতি হাসপাতালে যোগাযোগ করুন।

কাদের নিরসেভিমাব নেওয়া উচিত নয়?

আপনার স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারী যদি মনে করেন যে আপনার শিশুর নিরসেভিমাব নেওয়া উচিত নয়, তাহলে তারা সেটির পরামর্শ দিতে পারেন। যখন নিরসেভিমাব দেওয়া হবে তখন আপনার শিশু যেন অবশ্যই সুস্থ থাকে। যদি আপনার শিশুকে রক্তের কোনো সমস্যা, সংক্রমণ, শ্বাসকষ্ট বা রক্তে শর্করার পরিমাণ কম থাকার মতো কোনো অসুস্থতার জন্য পর্যবেক্ষণে রাখা হয়, তাহলে শিশু সুস্থ না হওয়া পর্যন্ত তাকে নিরসেভিমাব দেওয়া বন্ধ রাখা হতে পারে।

আমি কোথায় এই বিষয়ে আরো জানতে পারি?

স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারী আপনার সাথে নিরসেভিমাব টীকা সম্পর্কে কথা বলবেন এবং আপনার যে কোনো প্রশ্নের উত্তর দেবেন। যদি আপনি নিজের শিশুকে আরএসভি(RSV) থেকে রক্ষা করার সিদ্ধান্ত নেন, তাহলে শিশুকে ইনজেকশন দেওয়ার জন্য আপনাকে মৌখিক সম্মতি দিতে বলা হবে।

এইচএসই (HSE)থেকে আরো তথ্য জানা জন্য **www.hse.ie/RSV**

ইউরোপ মেডিসিন এজেন্সি থেকে রোগীদের তথ্য দেখতে এখানে যান: **www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/beyfortus**